



**FAMILY CAREGIVER SUPPORT  
PROGRAM OF BOSTON**

***El Cuidado para los Cuidadores.***

**PROGRAMA DE APOYO PARA  
LOS CUIDADORES DE FAMILIA**

El **Family Caregiver Support Program (FCSP) de Boston** ofrece asistencia y apoyo a los cuidadores para aliviar la tensión y reducir los problemas de prestar cuidado. Cuidando a un ser querido puede ser difícil y frustrante. Reconocemos la posibilidad de tensión emocional, física y financiera. Nuestro programa, FCSP, apodera a los cuidadores, brindándoles información, educación, apoyo y servicios para mejorar la calidad de su vida.

**Servicios Prestado:**

- Información y referencias para ayudar cuidadores acceder servicios y recursos disponibles en sus comunidades.
- Asesoramiento individual a los Cuidadores, para evaluar sus necesidades e identificar sus metas en el corto y largo plazo.
- Un descanso temporal para aliviar la demanda de prestar cuidado.
- Servicios suplementarios para complementar su presta de cuidado.
- Educación y entrenamiento ofrecida durante todo el año.
- Referencias para grupos de apoyo locales.

**¿Quién es elegible?**

- Personas que cuiden familiares o amigos que tengan **60 años de edad o más**, o tienen la enfermedad de **Alzheimer y/o trastornos relacionados como Demencia**.
- Cuidadores que residan en la Ciudad de Boston o presentan ayuda a un residente de Boston.



**Para más información  
o para hacer una referencia  
Llame Boston ElderINFO  
617-292-6211 y pregunte por FCSP.**

